

Directora Hospital Hugo Mendoza recomienda cuidar corazón desde la infancia

Santo Domingo Norte (HPHM).-Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, y la República Dominicana no escapa de esta realidad.

Para la doctora Dhamelisse Then Vanderhorst, directora del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza y cardióloga pediátra, la prevención cardiovascular debe iniciar tan temprano como es en la vida fetal, ya que desde este momento se han demostrado alteraciones en los bebés.

«Es nuestra responsabilidad como padres, pediatras, maestros y familiares en sentido general, enseñar a nuestros niños a tener un estilo de vida saludable», sugiere la doctora Then.

«Esto mediante la alimentación sana y al menos una hora al día de actividad física, con esto cuidamos su corazón, que es también el nuestro», agrega.

La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud, celebran el 29 de septiembre el Día Mundial del Corazón.

Departamento de Comunicaciones y Relaciones Públicas. –Av. Konrad Adenauer, Prolongación Charles de Gaulle. Santo Domingo Norte, R.D. [Tel:809-568-8222](tel:809-568-8222) Ext: 223

[easy-social-share
buttons=»facebook,twitter,google,pinterest,linkedin,print,mail
,more,whatsapp,gmail,telegram» morebutton=»1”
morebutton_icon=»plus» counters=0 counter_pos=»left»
total_counter_pos=»right» style=»button»

```
fixedwidth_align=»left» point_type=»simple»]
```