

Santo Domingo, R.D.
08 de Marzo de 2025

“Conócete Mujer” una semana de bienestar y empoderamiento en el Hospital Hugo Mendoza



Santo Domingo, R.D. –En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, realizamos la tercera edición de “Conócete Mujer”, un espacio que durante una semana invita a las colaboradoras a participar en una serie de actividades diseñadas para promover la salud, el bienestar y el empoderamiento femenino.

La programación de la semana incluyó diversas actividades.

Día 1: Conoce los números más importantes de tu salud. Se realizó una jornada dedicada a la salud física, donde se realizaron análisis de los indicadores clave como colesterol, glicemia y triglicéridos.

Día 2: Menopausia saludable: cómo prepararse para el cambio La ginecóloga Priscila Jiménez participó con una conferencia abordando cómo las mujeres pueden prepararse para la menopausia, un cambio natural de la vida y cómo llevarlo de manera saludable.

Día 3: Emprendimiento y modelo de negocio Kelklin De Óleo y Mayfel Plasencia, expertos del Ministerio de Industria, Comercio y Mipymes (MICM), compartieron sus conocimientos sobre el emprendimiento, enfocándose en cómo las mujeres pueden crear y desarrollar sus propios modelos de negocio.

Día 4: Cineforum - Cortos proyectamos cortometrajes que reflejan la fortaleza, la resiliencia y el valor de las mujeres.

Día 5: “Vestida para triunfar” para finalizar el diseñador Juan Carlos Tavarez, ofreció una charla sobre imagen y estilo personal.

De su lado, la directora general del centro de salud, doctora Dhamelisse Then, expresó: “Nuestras colaboradoras son el corazón del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza. A través de ‘Conócete Mujer’, reafirmamos nuestro compromiso con su bienestar, brindándoles herramientas que fortalezcan su salud, su confianza y su desarrollo personal y profesional. Esta semana es una oportunidad para reconocer su valioso aporte y recordarles que su crecimiento y bienestar son una prioridad para nosotros”.

La Semana “Conócete Mujer” está diseñada para fomentar la salud integral de la mujer, su desarrollo personal y su empoderamiento en diversas áreas.


Dirección de RRPP y Comunicaciones



