

Santo Domingo, R.D.
21 de Marzo de 2025

Más de 3,500 pacientes reciben atención en la Clínica Integral de Genética y Síndrome de Down



Santo Domingo, R.D. – La Clínica Integral de Genética y Síndrome de Down del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM), ha proporcionado más de 3,500 atenciones a pacientes con síndrome de Down desde su fundación en 2018. Según la doctora Katlin de la Rosa,

encargada de la clínica, la clave para mejorar y prolongar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down está en la atención temprana y en el manejo adecuado de las condiciones asociadas a, sino que también han mejorado el desarrollo cognitivo y físico de los pacientes.

La genetista, detalló que uno de los avances más destacados en el tratamiento del síndrome de Down incluye la mejora de los protocolos para el manejo de enfermedades cardiovasculares congénitas, la terapia de estimulación temprana, la fisioterapia y la terapia con hormonas tiroideas. «Estos avances no solo han permitido un mejor control de las condiciones asociadas, sino que también han mejorado el desarrollo cognitivo y físico de los pacientes».

De la Rosa explicó, que esperanza de vida promedio de las personas con síndrome de Down ha experimentado un incremento notable en las últimas décadas. Antes de los años 80, la esperanza de vida promedio era de tan solo 25 años. Hoy en día, este promedio ha aumentado considerablemente, alcanzando los 60 años, con algunos pacientes llegando incluso hasta los 80 años. Este avance refleja los logros en la medicina y el cuidado integral de los pacientes.

Asimismo, indicó que hábitos saludables como una dieta equilibrada, la actividad física regular y la prevención del sedentarismo son fundamentales para mitigar el impacto de las comorbilidades y mejorar tanto la calidad como la esperanza de vida.

En cuanto a la percepción social, la especialista resaltó el cambio positivo en la forma en que la sociedad ve a las personas con síndrome de Down, gracias a un enfoque más inclusivo que pone énfasis en sus capacidades y su derecho a participar en todos los ámbitos de la vida. No obstante, destacó que aún existen desafíos significativos, especialmente en la transición de la infancia a la adultez.

La doctora subrayó la importancia de un enfoque interdisciplinario en la atención médica, que no solo involucre a profesionales médicos, sino también a especialistas en nutrición, psicología y fisioterapia. La prevención de enfermedades crónicas, basada en la promoción de un estilo de vida saludable, será crucial para reducir riesgos y mejorar la vida de estos pacientes.

Mirando hacia el futuro, la doctora de la Rosa expresó su optimismo sobre los avances de la medicina personalizada, que permitirá ofrecer tratamientos adaptados a las necesidades específicas de cada paciente. Igualmente, recalcó la creciente integración de la tecnología, como la genética y la telemedicina, para mejorar el acceso a especialistas y terapias.

La creación de redes de apoyo más robustas también será fundamental para facilitar la integración plena de los pacientes con síndrome de Down en la sociedad.

«El futuro de las personas con síndrome de Down es prometedor, con avances científicos y un cambio social hacia una mayor inclusión, respeto y aceptación», concluyó.

Clínica integral de Genética y Síndrome de Down

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza cuenta desde agosto del 2018 con la clínica integral de Genética y Síndrome de Down, que permite además de realizar el diagnóstico, ofrecer atención integral a niños y adolescentes mediante los servicios de fisioterapia y estimulación temprana, para de esta forma mejorar su calidad de vida e integración a la sociedad.

Además, promueve campañas de concienciación para reducir la discriminación y fomentar una sociedad más inclusiva. Estas acciones buscan mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con síndrome de Down y sus familias.


Dirección de RRPP y Comunicaciones

