

Nefróloga destaca importancia del cuidado de los riñones desde la infancia

La doctora Wendy Rodríguez, gerente de Nefrología del Hospital pediátrico doctor Hugo Mendoza exhortó a los padres sobre la importancia del cuidado de los riñones desde la infancia a los niños.

En la charla realizada en el área de consulta la especialista hizo énfasis en la prevención y recomendó a los padres mantener una dieta sana y equilibrada, eludir los refrescos edulcorados, tomar agua como hidratante universal y hacer ejercicio con regularidad tanto para ellos como para sus hijos.

En la charla con motivo al Día Mundial del Riñón acompañaron a Rodríguez, las doctoras Altagracia Almonte y la sub directora directora del hospital Irían Acero.

Los riñones son órganos en forma de frijol, más o menos del tamaño de un puño. Se localizan cerca de la parte media de la espalda, justo debajo de la caja torácica (las costillas), uno a cada lado de la columna vertebral.

[easy-social-share buttons=»facebook,twitter,google,pinterest,linkedin,print,mail ,more,whatsapp,gmail,telegram» morebutton=»1″ morebutton_icon=»plus» counters=0 counter_pos=»left» total_counter_pos=»right» style=»button» fixedwidth_align=»left» point_type=»simple»]