

HUGON NEWS

Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza

Agosto 2025 | No. 30



Hugo
Mendoza:
Modelo en la
transformación digital



- 5 JUNTOS POR LA VIDA: EN EL HOSPITAL HUGO MENDOZA, LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER NO SE DETIENE
- 6 HPHM Y HOPE WALKS FIRMAN ACUERDO PARA IMPULSAR TRATAMIENTO DEL PIE EQUINOVARO
- 7 MÁS DE 3,500 PACIENTES RECIBEN ATENCIÓN EN CLÍNICA DE GENÉTICA Y SÍNDROME DE DOWN
- 8 LANZAMIENTO OFICIAL DE LA SEMANA DE VACUNACIÓN EN LAS AMÉRICAS
- 9 HPHM Y CEDI-MUJER SE UNEN PARA OFRECER BIENESTAR INTEGRAL
- 10 HPHM DESTACA EN PROGRAMA DE DESEMPEÑO DEL SNS
- 11 DHAMELISSE THEN: UNA LÍDER EN SALUD RECONOCIDA EN "DOMINICANAS QUE HICIERON EL SWITCH"
- 12 HOSPITAL HUGO MENDOZA Y DIGECOG REALIZAN BENCHLEARNING
- 14 LAS VACUNAS NO CAUSAN AUTISMO: HAY QUE DECIRLO MÁS
- 16 TRASTORNOS DIGESTIVOS EN EL AUTISMO
- 18 IMPACTO DE LA SALUD BUCAL EN LA SALUD GENERAL DEL PACIENTE PEDIÁTRICO
- 20 LA SALUD DEL CORAZÓN COMIENZA EN LA INFANCIA
- 23 HOSPITAL HUGO MENDOZA LANZA SOFTWARE DE GESTIÓN HOSPITALARIA
- 24 HPHM INAUGURA CONSULTA DE OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA
- 25 HUGOPEDIA PODCAST: TUS PEDIATRAS MÁS CERCA DE TI
- 26 HPHM LANZA NUEVA VERSIÓN DE SU APLICACIÓN MÓVIL
- 28 **TEAM HUGO:** COCINA HOSPITALARIA
- 29 **TEAM HUGO:** DERMATOLOGÍA
- 30 **ENTREVISTA:** DRA. FRANCIA LAPAIX: UNA TRAYECTORIA AL SERVICIO DE LA NIÑEZ
- 32 HPHM LIDERA FORMACIÓN DE INVESTIGADORES EN SALUD
- 34 HOSPITAL HUGO MENDOZA GRADÚA RESIDENTES DEL PROGRAMA NACIONAL DE PEDIATRÍA
- 35 INAUGURAN HELIPUERTO EN CIUDAD SANITARIA
- 36 VOLUNTARIADO HUELLAS MISIONERAS REALIZA PRIMER BINGO BENÉFICO
- 38 **HUGO VALORES:** COCINAMOS EXCELENCIA EN EQUIPO
- 40 UN DÍA SÚPER EN EL HPHM

Entre personal, voluntarios y pacientes, el Hugo Mendoza celebró en grande la más reciente edición de su Día Súper.



Una nueva postulación, el mismo compromiso

Hace ya varios años tomamos una decisión institucional valiente: comprometernos con una cultura de calidad real, constante y transformadora. Hoy, al postularnos por tercera vez al Premio Iberoamericano de la Calidad, no solo renovamos esa decisión, sino que reafirmamos lo que nos mueve: brindar a nuestros pacientes pediátricos un sistema de salud más humano, más eficiente y más justo.

Esta tercera postulación no se trata de repetir una hazaña. Se trata de consolidar un modelo. Un modelo que ha demostrado que sí es posible hacer las cosas con excelencia desde lo público, desde lo pediátrico, desde lo dominicano. Y lo hacemos en un momento especial, marcado por un proceso de transformación digital integral, que ya no es una aspiración del futuro: es una realidad en marcha.

Con herramientas tecnológicas como el portal de pacientes, la nueva App Hugo Mendoza, la conexión con sistemas inteligentes como GNU Health y con nuestro último proyecto: Hugopedia podcast, estamos construyendo un hospital que va más allá de sus paredes. Un hospital que vive también en el celular de una madre, en la tranquilidad de un resultado accesible, y en la confianza de un proceso más ágil y transparente.

Esta transformación digital no es un fin en sí mismo: es un medio para seguir cuidando mejor. Para llegar más lejos. Para asegurar que cada familia que pase por nuestras puertas encuentre atención médica de calidad... y también dignidad, calidez y respeto.

A cada colaborador que ha sido parte de este recorrido, gracias. Y a cada paciente y familia que nos recuerda por qué lo hacemos, gracias también. Sigamos demostrando que los sueños grandes, cuando se trabajan en equipo, se vuelven costumbre.

Dhamelisse Then
Directora General

HUGO NEWS

No. 30 | Agosto 2025

Directora General
Dra. Dhamelisse Then Vanderhorst

Redacción y edición
Massiel Durán

Diseño y diagramación
Omar Modesto

Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza
Ciudad Sanitaria Dra. Andrea Evangelina Rodríguez,
Av. Konrad Adenauer (Prol. Charles de Gaulle),
Santo Domingo Norte, R.D.

Tel.: 809-568-8222
Email: info@hbm.gob.do
Web: hospitalhugomendoza.gob.do

   **HPHMRD**

RESULTADOS DE **EXCELENCIA** LOGROS EN 2024

PROMEDIO DE GLOSAS

1.59%

MORTALIDAD HOSPITALARIA

0.1%

Por cada **1000** egresos

INFECCIONES ASOCIADAS
A LA ATENCIÓN

4.1%

De prevalencia

ATENCIONES EN
CONSULTAS EXTERNAS

138,613

HOSPITALIZACIONES

17,061

PRUEBAS EN LABORATORIO

294,140

ESTUDIOS DE IMÁGENES

62,336

CIRUGÍAS REALIZADAS

5,191

SATISFACCIÓN DE USUARIOS

Cumplimiento de expectativas y necesidades	100%
Aporte del HPHM a la sociedad con programas y actividades	96%
Recomendación del HPHM a terceros	97%
Satisfacción global de la comunidad	93%

Juntos por la vida: En el Hugo Mendoza, la lucha contra el cáncer infantil nunca se detiene

Cada 15 de febrero, se conmemora el Día de la Concientización sobre el Cáncer Infantil, una fecha que nos invita a reflexionar sobre

los desafíos que enfrentan los niños, niñas y adolescentes diagnosticados con cáncer. En el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, reafirmamos nuestro compromiso en la lucha contra el cáncer infantil, garantizando no solo un diagnóstico oportuno, sino también un tratamiento adecuado, personalizado y humanizado para cada uno de nuestros pacientes y sus familias.

En el último año, la unidad de Hemato-Oncología del centro de salud diagnosticó a 72 niños menores de 18 años con cáncer, destacándose los tumores cerebrales y del sistema nervioso central, leucemias, tumores de ovarios y sarcomas. A nivel global, el cáncer pediátrico es responsable de aproximadamente 280,000 nuevos diagnósticos anuales, convirtiéndose en una de las principales causas de muerte en la población infantil. Sin embargo, el hospital ha logrado un hito significativo en la tasa de supervivencia de los niños tratados, alcanzando un 70%, un

testimonio del impacto positivo que los avances en la investigación y los tratamientos están teniendo en la vida de estos pequeños.

La clave del éxito en el tratamiento en el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza radica en su enfoque integral y personalizado. Cada niño es tratado de acuerdo con sus necesidades específicas, y las familias cuentan con un acompañamiento cercano tanto médico como emocional. Este enfoque humanizado es uno de los pilares que distingue al hospital en la atención del cáncer infantil, haciendo sentir a los niños y sus familiares en todo momento respaldados y comprendidos.

Además, el hospital destaca una tasa de deserción del 0%, lo que refleja la eficacia de sus tratamientos y el nivel de confianza que las familias depositan en los profesionales de la salud del hospital. El equipo médico y de apoyo se dedica a ofrecer no solo atención médica de vanguardia, sino también apoyo psicológico y emocional, con el objetivo de que los niños y sus familias puedan enfrentar los desafíos de la enfermedad con esperanza.

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, con su esfuerzo constante por mejorar la calidad de vida de los pacientes y su compromiso con la investigación científica, sigue siendo un referente en la lucha contra el cáncer infantil. Cada año, más niños tienen la oportunidad de superar esta enfermedad, gracias a la implementación de un abordaje integral e humanizado. Así, la institución reafirma su papel como un pilar fundamental en la lucha contra el cáncer infantil, destacando la importancia de seguir trabajando unidos por un futuro lleno de esperanza para los más pequeños.





Hospital Hugo Mendoza y Hope Walks firman acuerdo para impulsar tratamiento del Pie Equinvaro en R.D.

En un acto que marcó un hito en la atención a pacientes, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza y Hope Walks, dieron inicio al “Programa Pie Equinvaro”. El encuentro, reunió a expertos en salud, pacientes y familiares con el objetivo de compartir avances médicos, testimonios impactantes y fortalecer las redes de apoyo entorno a esta condición.

La doctora Dhamelisse Then, directora general del centro de salud, resaltó la importancia de la colaboración entre organizaciones internacionales como Hope Walks para continuar brindando

una atención de calidad para los pacientes más vulnerables.

En un momento clave, los responsables de este programa, el doctor Delfilio Martínez y Marsel Rodríguez, compartieron su experiencia en más de 8 años y el impacto en la vida de más de 500 pacientes lo que representa un recordatorio poderoso de la urgencia de continuar aunando esfuerzos para garantizar el acceso a cuidados médicos eficaces y accesibles a nuestros niños y niñas.

En ese sentido, la doctora Elidelmys Arroyo, ortopedista pediatra, ofreció una

detallada actualización sobre las últimas investigaciones y los tratamientos quirúrgicos más innovadores para tratar el pie equinvaro.

El Programa Pie Equinvaro no solo tiene como objetivo brindar tratamiento a quienes lo necesitan, sino también sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana y la intervención oportuna para prevenir complicaciones mayores en los pacientes. Esta alianza estratégica marca un paso significativo hacia la mejora de la calidad de vida de los afectados por esta condición en República Dominicana.

Más de **3,500** pacientes reciben atención en la Clínica Integral de Genética y Síndrome de Down

La Clínica Integral de Genética y Síndrome de Down del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM), ha proporcionado más de 3,500 atenciones a pacientes con síndrome de Down desde su fundación en 2018.

Según la doctora Katlin de la Rosa, encargada de la clínica, la clave para mejorar y prolongar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down está en la atención temprana y en el

manejo adecuado de las condiciones asociadas a éste.

La genetista, detalló que uno de los avances más destacados en el tratamiento del síndrome de Down incluye la mejora de los protocolos para el manejo de enfermedades cardiovasculares congénitas, la terapia de estimulación temprana, la fisioterapia y la terapia con hormonas tiroideas. «Estos avances no solo han permitido un mejor control de las condiciones asociadas, sino que también han mejorado el desarrollo cognitivo y físico de los pacientes».

De la Rosa explicó, que esperanza de vida promedio de las personas con sín-

drome de Down ha experimentado un incremento notable en las últimas décadas. Antes de los años 80, la esperanza de vida promedio era de tan solo 25 años. Hoy en día, este promedio ha aumentado considerablemente, alcanzando los 60 años, con algunos pacientes llegando incluso hasta los 80 años. Este avance refleja los logros en la medicina y el cuidado integral de los pacientes.



Asimismo, indicó que hábitos saludables como una dieta equilibrada, la actividad física regular y la prevención del sedentarismo son fundamentales para mitigar el impacto de las comorbilidades y mejorar tanto la calidad como la esperanza de vida.

En cuanto a la percepción social, la especialista resaltó el cambio positivo en la forma en que la sociedad ve a las personas con síndrome de Down, gracias a un enfoque más inclusivo que pone énfasis en sus capacidades y su derecho a participar en todos los ámbitos de la vida. No obstante, destacó que aún existen desafíos significativos, especialmente en la transición de la infancia a la adultez.





Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza sede del lanzamiento oficial de la Semana de la Vacunación en las Américas 2025

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza fue escenario del acto oficial de apertura de la Semana de la Vacunación en las Américas 2025, celebrada este año bajo el lema “Tu decisión marca la diferencia”.

La actividad fue encabezada por la primera dama de la República, señora Raquel Arbage, y el ministro de Salud Pública, doctor Víctor Atallah, quienes anunciaron un hito en la salud pública nacional: la inclusión de la vacuna hexavalente en el esquema de vacunación del sistema público de salud.

Esta nueva vacuna protege en una sola dosis contra seis enfermedades: difteria, tétanos, tosferina, hepatitis B, haemophilus influenzae tipo b y poliomielitis, representando una evolución con respecto a la vacuna pentavalente, que protegía contra cinco de ellas, excepto la poliomielitis inyectada

(IPV). La inclusión de la hexavalente permitirá aumentar la cobertura preventiva, reducir el número de inyecciones aplicadas a los niños y optimizar el esquema nacional de inmunización.

Durante su intervención, el ministro de Salud Pública, Dr. Víctor Atallah, destacó la razón por la cual el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza fue seleccionado como sede de este evento emblemático.

“Elegimos este hospital porque es una institución ejemplar en el manejo y promoción de la vacunación infantil. Su compromiso con la prevención, el seguimiento riguroso del calendario de inmunización y la calidad de su servicio lo convierten en un modelo de gestión en salud pública a nivel nacional”, afirmó el ministro Atallah.

Por su parte, la directora general del hospital,

doctora Dhamelisse Then, expresó su satisfacción por acoger esta jornada continental y reafirmó el compromiso de la institución.

“Nos sentimos muy felices y orgullosos de formar parte de esta acción que fortalece la salud infantil y amplía el acceso a vacunas seguras y eficaces. Contamos con una Unidad de Vacunación y con un Centro de Investigación en Vacunas, lo que nos permite brindar no solo atención, sino también conocimiento y proyección científica en el área de la inmunización”, señaló.

Con esta jornada, la República Dominicana reafirma su compromiso con los principios de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y de la Iniciativa Regional de Vacunación, trabajando por una región más protegida, equitativa y consciente del poder de las vacunas.



Compromiso por la salud de la mujer: Hospital Hugo Mendoza y Cedi-Mujer se unen para ofrecer bienestar integral

En un esfuerzo conjunto para mejorar la calidad de vida y ofrecer un apoyo integral a las mujeres de Santo Domingo Norte, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza y Cedi-Mujer se unen para brindar atención especializada y servicios de salud de calidad a todas las mujeres que visitan ambos centros.

Las directoras de estas instituciones, Dhamelisse Then, del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza y Ana Lendor de Cedi-Mujer, expresaron su compromiso con el bienestar de las mujeres y adolescentes de la comunidad, destacando la importancia de la colaboración interinstitucional para lograr resultados más efectivos en la atención y promoción de la salud.

De su lado, la doctora Dhamelisse Then, destacó que trabajar en conjunto con Cedi-Mujer permitirá optimizar los recursos, fortalecer los programas de salud, preventivos y educativos dirigidos a las mujeres y sus familias. “Nuestro objetivo es ofrecer una atención integral que no solo beneficia a las madres y las mujeres, sino que también impacte de manera positiva en las generaciones futuras. Esta colaboración refuerza nuestro compromiso de brindar servicios de calidad que respondan a las necesidades específicas de nuestra comunidad”, señaló Then.

Por su parte, Ana Lendor, directora de Cedi-Mujer, enfatizó la importancia de crear espacios donde las mujeres pue-

dan acceder a servicios de salud de calidad, orientación y apoyo. “En Cedi-Mujer estamos comprometidos con el bienestar físico, emocional y social de las mujeres. Esta colaboración con el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, nos permite llegar de manera más efectiva a todas las mujeres de Santo Domingo Norte, fortaleciendo su acceso a atención médica especializada, así como a programas de prevención y educación”.

Esta iniciativa contemplará jornadas de salud, talleres de prevención de violencia de género e intrafamiliar, promoción del bienestar emocional, así como una atención especializada para mujeres de todas las edades.



Hospital Hugo Mendoza destaca en Programa de Desempeño del SNS

En el marco del décimo aniversario del Servicio Nacional de Salud (SNS), el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM) fue reconocido en la categoría de Mejor Desempeño de Hospitales de Autogestión, como parte del Programa de Desempeño Hospitalario que promueve la excelencia en la gestión de los centros de salud a nivel nacional.

Este reconocimiento destaca el compromiso del HPHM con la eficiencia, calidad de atención y mejora continua en los servicios dirigidos a la niñez dominicana.

La doctora Dhamelisse Then, directora general del Hospital, expresó su gratitud ante este logro institucional: “Es un

honor para todo el equipo del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza ser reconocido entre los mejores hospitales de autogestión del país. Agradecemos profundamente al Servicio Nacional de Salud, bajo el liderazgo del doctor Mario Lama, por impulsar este tipo de iniciativas que incentivan el fortalecimiento del sistema de salud. Este logro es fruto del esfuerzo y la entrega diaria de nuestro personal, siempre enfocado en brindar atención con calidad y calidez a nuestros pequeños pacientes y sus familias.”

El Programa de Desempeño de Hospitales del SNS evalúa criterios clave como

eficiencia administrativa, calidad de la atención, gestión de recursos, satisfacción de usuarios y cumplimiento de metas asistenciales, con el objetivo de fortalecer la red pública de salud y mejorar los resultados sanitarios en toda la población.

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, se consolida con este galardón como la institución pública más premiada en la última década, incluyendo el premio Nacional a la Calidad y el dos veces or en el Premio Iberoamericano de la Calidad, resultado de su atención especializada, innovación y humanización de sus servicios.



Dhamelisse Then: Una líder en salud reconocida en “Dominicanas que Hicieron el Switch”

La destacada doctora Dhamelisse Then, directora general del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, ha sido seleccionada para formar parte de la prestigiosa publicación “Dominicanas que Hicieron el Switch”. Este proyecto, desarrollado por Switch Havas, tiene como objetivo visibilizar a mujeres que han realizado aportes significativos en diversos sectores clave de la sociedad.

Then, es una figura ejemplar en el sector salud, reconocida por su compromiso y liderazgo en el cuidado de la salud infantil en la República Dominicana. Como directora del Hugo Mendoza, ha implementado estrategias

innovadoras y ha promovido una visión integral de la salud, enfocándose no solo en el tratamiento médico, sino también en el bienestar emocional y social de los pacientes y sus familias.

La galena, en esta publicación no solo resalta su trayectoria profesional, sino también su capacidad para transformar el sistema de salud, haciendo frente a los desafíos que presenta la atención integral de los niños, niñas y adolescentes, a través de su gestión ha dejado una huella profunda en el sector.

“Es un honor ser parte de este proyecto que visibiliza el trabajo de mujeres que, hemos hecho del bienestar de la

sociedad nuestra misión. Esta distinción refleja no solo mi trabajo, sino el esfuerzo colectivo de todo un equipo, que cada día contribuye a brindar una atención médica integral a nuestros niños, niñas y adolescentes”, expresó.

La publicación “Dominicanas que Hicieron el Switch” incluye a 19 mujeres influyentes en el sector de la salud, contando su historia y desafíos, los cuales son fuente de inspiración para generaciones futuras. Para acceder al libro, favor visitar este enlace:

<https://www.yumpu.com/es/document/view/70256284/dominicanas-que-hicieron-el-switch-en-la-salud-digital>



Buenas prácticas que inspiran: Hospital Hugo Mendoza y DIGECOG realizan benchlearning

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM), recibió a una delegación de la Dirección General de Contabilidad Gubernamental (DIGECOG), en un enriquecedor benchlearning sobre el proceso de postulación al Premio Iberoamericano a la Calidad otorgado por Fundibeq.

Durante el encuentro, Eric García, José Miguel Rodríguez y Rafael Basora subdirectores de planificación, financiero y gestión humana del hospital compartieron su experiencia y buenas prácticas en la gestión de calidad y mejora continua.

La directora del HPHM, doctora Dhamelisse Then, destacó la importancia de estos espacios: "Nuestro compromiso con la excelencia nos impulsa a compartir conocimientos y experiencias que contribuyan a fortalecer la gestión pública en nuestro país."

Por su parte, el director de la DIGECOG, Lic. Rómulo Arias, expresó su agradecimiento por la apertura del hospital: "El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza es un referente en calidad y mejora continua. Este

intercambio nos permitirá fortalecer nuestras estrategias de gestión y seguir avanzando hacia la excelencia."

En ese sentido destacó la trayectoria de mejora continua de la institución y su más reciente logro el Premio Nacional a la Calidad en 2024.

Este encuentro reafirma el compromiso del HPHM de fomentar la calidad en la gestión de las instituciones públicas, promoviendo una cultura de aprendizaje colaborativo y mejora constante.





Organización
Mundial de la Salud

75

SALUD
PARA TODOS

Salud Para Todos



VISITE
WHO.INT/ES



LAS VACUNAS NO CAUSAN AUTISMO.

HAY QUE DECIRLO MÁS.

No existe evidencia científica que relacione las vacunas con el autismo. Esta afirmación no es una opinión: es el consenso de la ciencia tras décadas de estudios rigurosos en millones de personas. Sin embargo, la desinformación ha generado una caída en la cobertura vacunal, favoreciendo el resurgimiento de enfermedades prevenibles como el sarampión. La ciencia ha hablado. Hay que decirlo más.



Dr. Manuel Colomé
ENCARGADO DE EPIDEMIOLOGÍA



Durante más de dos décadas, el mito de que las vacunas, especialmente la triple viral [sarampión, paperas y rubéola —SRP o MMR por sus siglas en inglés], causan autismo ha sido ampliamente difundido, pese a ser **científicamente falso**.

Esta desinformación se originó en un estudio fraudulento publicado en 1998 por el funesto Andrew Wakefield en The Lancet, que fue posteriormente retractado en 2010 al comprobarse manipulación de datos, conflictos de interés y graves violaciones éticas.

Desde entonces, múltiples investigaciones de alta calidad metodológica han desmentido categóricamente cualquier relación entre vacunas y autismo.

¿Qué dice la ciencia?

- **Madsen et al. (2002, NEJM):** Estudio de cohortes en Dinamarca con más de 537000 niños no encontró diferencia en la incidencia de autismo entre los vacunados y los no vacunados con MMR.
- **Taylor et al. (2014, Vaccine):** Metaanálisis de estudios con más de 1,2 millones de niños que concluyó que no hay vínculo entre vacunas —incluidas las que contienen timerosal— y el autismo.
- **Hviid et al. (2019, Annals of Internal Medicine):** Estudio nacional danés en 657000 niños confirmó nuevamente que la vacuna MMR no aumenta el riesgo de autismo, ni siquiera en niños con hermanos dentro del espectro autista.

El precio de la desinformación: brote de sarampión en EE.UU.

El 2025 marcó un año crítico: Estados Unidos enfrenta el mayor brote de sarampión en más de tres décadas. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), **se han confirmado más de 1288 casos en 39 estados**, incluyendo al menos **85 hospitalizaciones y 3 muertes**, todas en personas no vacunadas.

Entre los datos más preocupantes:

- En **Texas**, 753 casos confirmados. Solo un 1% seguía infeccioso en julio, pero el impacto en comunidades vulnerables fue grave.
- La mayoría de los casos se concentran en comunidades con **cobertura vacunal inferior al 90%**, muy por debajo del 95% necesario para alcanzar inmunidad colectiva.
- El 96% de los casos reportados ocurrieron en personas **no vacunadas o con estatus vacunal desconocido**.
- En muchos distritos escolares, las tasas de vacunación han caído a niveles tan bajos como el **50%**.
- Los CDC alertan que basta **un viaje en avión** para reintroducir el virus y desencadenar un brote en una comunidad no protegida.

Reemergencia de enfermedades prevenibles

El sarampión no está solo. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha advertido sobre un aumento alarmante de otras enfermedades prevenibles:

- **Tosferina, difteria y polio** están resurgiendo en países con baja cobertura vacunal.
- En América Latina y el Caribe se han reportado **más de 7000 casos de sarampión** en lo que va de 2025, con **13 muertes**.
- Las tasas de vacunación han disminuido en toda la región tras la pandemia por COVID-19, exponiendo a miles de niños a enfermedades mortales que ya estaban controladas.

Las vacunas funcionan y salvan vidas

- La vacuna SRP tiene una eficacia del **97%** en la prevención del sarampión.
- Las vacunas previenen entre **3 y 5 millones de muertes cada año**, según la OMS.
- Las vacunas no solo protegen al individuo, sino también a su comunidad: es la base de la inmunidad colectiva.



Autismo: origen multifactorial, no vacunal

El autismo es un trastorno del neurodesarrollo con causas multifactoriales, incluyendo componentes genéticos, epigenéticos y posiblemente ambientales, **pero las vacunas no están entre ellos**. Las manifestaciones del autismo aparecen, en muchos casos, alrededor del mismo momento en que se administran ciertas vacunas (entre 12 y 24 meses), lo cual puede inducir falsas asociaciones por simple coincidencia temporal.

Consideraciones finales

Las vacunas **no causan autismo**. Esta afirmación está respaldada por la mejor evidencia científica disponible.

La desinformación ha tenido consecuencias reales: brotes de enfermedades ya controladas, hospitalizaciones y muertes evitables.

Repetir esta verdad no es un acto de defensa institucional, es un acto de salud pública, de ética y de responsabilidad colectiva.

Hay que decirlo más. Las vacunas no causan autismo. Lo que sí causan —con evidencia sólida y masiva— es protección, salud y esperanza.

REFERENCIAS

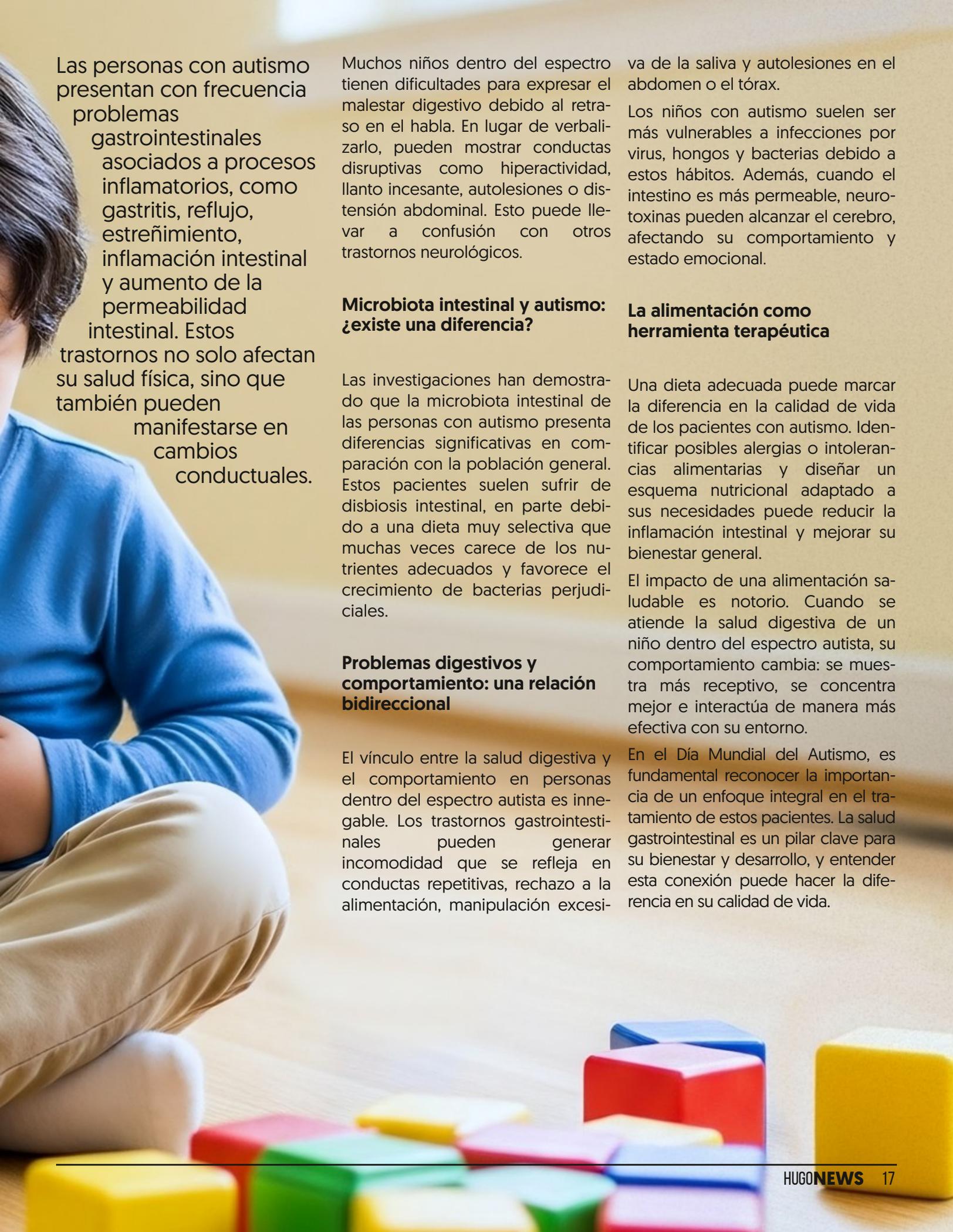
- Madsen KM, et al. A population-based study of measles, mumps, and rubella vaccination and autism. N Engl J Med. 2002;347(19):1477-1482.
- Taylor LE, et al. Vaccines are not associated with autism: An evidence-based meta-analysis of case-control and cohort studies. Vaccine. 2014;32(29):3623-3629.
- Hviid A, et al. Measles, Mumps, Rubella Vaccination and Autism: A Nationwide Cohort Study. Ann Intern Med. 2019;170(8):513-520.
- Centers for Disease Control and Prevention. Measles Outbreaks and Trends, 2025. cdc.gov
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. Casos de sarampión en las Américas, 2025. paho.org

TRASTORNOS DIGESTIVOS EN EL AUTISMO: UN PROBLEMA FRECUENTE Y POCO COMPENDIDO



Dra. Idelsa Polanco
GASTROENTERÓLOGA PEDIÁTRICA





Las personas con autismo presentan con frecuencia problemas gastrointestinales asociados a procesos inflamatorios, como gastritis, reflujo, estreñimiento, inflamación intestinal y aumento de la permeabilidad intestinal. Estos trastornos no solo afectan su salud física, sino que también pueden manifestarse en cambios conductuales.

Muchos niños dentro del espectro tienen dificultades para expresar el malestar digestivo debido al retraso en el habla. En lugar de verbalizarlo, pueden mostrar conductas disruptivas como hiperactividad, llanto incesante, autolesiones o distensión abdominal. Esto puede llevar a confusión con otros trastornos neurológicos.

Microbiota intestinal y autismo: ¿existe una diferencia?

Las investigaciones han demostrado que la microbiota intestinal de las personas con autismo presenta diferencias significativas en comparación con la población general. Estos pacientes suelen sufrir de disbiosis intestinal, en parte debido a una dieta muy selectiva que muchas veces carece de los nutrientes adecuados y favorece el crecimiento de bacterias perjudiciales.

Problemas digestivos y comportamiento: una relación bidireccional

El vínculo entre la salud digestiva y el comportamiento en personas dentro del espectro autista es innegable. Los trastornos gastrointestinales pueden generar incomodidad que se refleja en conductas repetitivas, rechazo a la alimentación, manipulación excesiva

de la saliva y autolesiones en el abdomen o el tórax.

Los niños con autismo suelen ser más vulnerables a infecciones por virus, hongos y bacterias debido a estos hábitos. Además, cuando el intestino es más permeable, neurotoxinas pueden alcanzar el cerebro, afectando su comportamiento y estado emocional.

La alimentación como herramienta terapéutica

Una dieta adecuada puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes con autismo. Identificar posibles alergias o intolerancias alimentarias y diseñar un esquema nutricional adaptado a sus necesidades puede reducir la inflamación intestinal y mejorar su bienestar general.

El impacto de una alimentación saludable es notorio. Cuando se atiende la salud digestiva de un niño dentro del espectro autista, su comportamiento cambia: se muestra más receptivo, se concentra mejor e interactúa de manera más efectiva con su entorno.

En el Día Mundial del Autismo, es fundamental reconocer la importancia de un enfoque integral en el tratamiento de estos pacientes. La salud gastrointestinal es un pilar clave para su bienestar y desarrollo, y entender esta conexión puede hacer la diferencia en su calidad de vida.



Impacto de la **salud bucal** en la salud general del paciente pediátrico

La salud bucal es un componente fundamental del bienestar integral, ya que influye directamente en funciones básicas como la masticación, la fonación y la estética, pero también en la calidad de vida, el desarrollo físico y psicológico, y el desempeño social y escolar de los niños. Las enfermedades bucales más comunes —caries dental y enfermedad periodontal— constituyen un desafío de salud pública global, con repercusiones sistémicas, económicas y psicosociales que trascienden al paciente y afectan también a la familia y a la sociedad.

Caries Dental: la enfermedad crónica más prevalente

La caries dental es la patología crónica más común en la infancia, superando al asma y la diabetes. Su etiología es multifactorial, relacionada con la biopelícula bacteriana, la dieta rica en azúcares, la susceptibilidad del huésped y el tiempo de exposición. En niños, su progresión es más rápida por la menor mineralización de los dientes y factores conductuales, como la alimentación nocturna con biberón.

Las consecuencias de la caries no tratada incluyen dolor crónico, infecciones locales (abscesos, celulitis), complicaciones sistémicas (bacteriemia, endocarditis) y pérdida prematura de piezas dentarias. Esto repercute en la alimentación, el lenguaje, la estética y la autoestima del niño, además de afectar su rendimiento escolar y su integración social.

En salud pública, representa altos costos para familias y sistemas sanitarios. Por ello, la prevención mediante educación, control de azúcares, uso de flúor y hábitos de higiene es prioritaria a nivel mundial.

Impacto en la calidad de vida (OHRQoL)

Estudios demuestran que la caries afecta negativamente la calidad de vida relacionada con la salud bucal (OHRQoL). Los niños experimentan dolor, alteraciones en el sueño y dificultades para alimentarse, lo que limita su vida escolar y social. También genera ansiedad y preocupación en padres y cuidadores, afectando la dinámica familiar. Esto refuerza la necesidad de intervenciones preventivas y educativas orientadas al bienestar integral.

Enfermedad Periodontal

En pediatría la enfermedad periodontal se presenta inicialmente como gingivitis y, si no se controla, evoluciona a periodontitis con destrucción del aparato de inserción y pérdida ósea. Sus factores predisponentes incluyen mala higiene, predisposición genética, cambios hormonales y condiciones sistémicas. Más allá de las consecuencias locales, la periodontitis se asocia con enfermedades cardiovasculares, diabetes, artritis reumatoide, enfermedad renal crónica, neumonía aspirativa, complicaciones en el embarazo y deterioro cognitivo. Así, su manejo temprano en la infancia es vital para evitar secuelas a largo plazo.

Estrategias de prevención de la OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve un enfoque integral de prevención (2022–2030):

Prevención primaria: reducción del consumo de azúcares mediante impuestos y eliminación de productos azucarados en escuelas y hospitales; control del tabaco y alcohol; fluoruración del agua, salo pastas; educación en higiene oral desde la infancia; y acceso universal a agua potable y saneamiento.

Prevención secundaria: detección temprana por parte de médicos, enfermeras y promotores comunitarios, integrando la salud oral en la atención primaria.

Prevención terciaria: acceso a tratamientos restaurativos básicos y rehabilitación protésica para mejorar función, estética y autoestima; en casos graves, atención paliativa.

La meta global es reducir en un 30% la prevalencia de caries en niños de 5 años, integrando la salud bucal en políticas nacionales de control de enfermedades no transmisibles.

Rol del pediatra

El pediatra es clave en la prevención, ya que suele ser el primer contacto de los niños con el sistema de salud. Sin embargo, muchos carecen de formación suficiente sobre medidas preventivas específicas (uso de flúor, selladores, trauma dental). Se recomienda incorporar educación formal en salud bucal en la formación médica para garantizar consejería preventiva efectiva y derivaciones oportunas al odontopediatra. La colaboración interdisciplinaria entre medicina y odontología es fundamental para la salud integral del niño.

Conclusiones

La salud bucal pediátrica está estrechamente ligada al bienestar general. Caries y enfermedad periodontal no tratadas ocasionan dolor, limitaciones funcionales y repercusiones sistémicas, afectando calidad de vida y desarrollo. La prevención a través de políticas inclusivas, educación en salud y prácticas clínicas basadas en la evidencia es la estrategia más costo-efectiva.

Invertir en salud bucodental desde la infancia no solo mejora el bienestar inmediato del niño y su familia, sino que representa una inversión a largo plazo en la salud pública global. Garantizar acceso a prevención y tratamiento oral en la niñez es un compromiso con el futuro de las sociedades y sobre todo en nuestro país.



Dra. Smaylin Agüero
ODONTÓLOGA PERIODONCISTA



Dra. María Sánchez
ODONTOPEDIATRA

La salud del corazón comienza en la infancia



Dra. Dhamelisse Then Vanderhorst
CARDIÓLOGA PEDIÁTRICA

Cuando pensamos en enfermedades cardiovasculares, solemos asociarlas con adultos mayores. Sin embargo, el corazón de los niños también puede estar en riesgo, y muchas veces las señales de alerta pasan desapercibidas. En esta entrega, abordamos de forma clara y directa los principales factores que pueden afectar la salud cardíaca desde edades tempranas, así como las claves para detectarlos a tiempo y prevenir complicaciones. Porque cuidar el corazón de nuestros hijos es una inversión para toda la vida.

1. ¿Cuáles son las principales señales de alerta que podrían indicar un problema cardíaco en niños o adolescentes?

En pediatría, como el paciente cursa por varias etapas del desarrollo, dependerá de la edad que tenga, variaran de acuerdo a si es un recién nacido, escolar o adolescente. Algunas señales que deben llamar la atención de los padres, por ejemplo, en los recién nacidos y lactantes incluyen dificultad para respirar sin causa aparente, fatiga excesiva al alimentarse, sudoración durante el sueño o la alimentación, escasa ganancia de peso, la coloración azulada en labios y uñas, además de neumonías frecuentes. Ya los niños mayores y adolescentes, dolor en el pecho, palpitaciones, desmayos (sobre todo con el ejercicio) o coloración azulada en labios o uñas. Si un niño presenta alguna de estas manifestaciones, es fundamental consultar al cardiólogo pediatra.

2. ¿Qué factores pueden predisponer a los niños a padecer enfermedades cardiovasculares desde edades tempranas?

Algunos factores de riesgo comienzan incluso antes del nacimiento, como antecedentes familiares de enfermedades cardíacas, uso de alcohol y cigarrillo, enfermedades maternas, como la Diabetes, el Lupus entre otras cosas. Otros se desarrollan por el estilo de vida: mala alimentación, uso de VAPE o Hooka, sedentarismo, so-

brepeso, hipertensión, colesterol elevado o enfermedades como la diabetes. Incluso ciertas infecciones como el COVID-19, Dengue, Influenza, Varicela, Amigdalitis mal tratadas pueden afectar el corazón a edad temprana.

3. ¿A qué edad se recomienda llevar por primera vez a un niño al cardiólogo pediátrico, incluso sin antecedentes aparentes?

Idealmente, todo niño debería tener una evaluación cardiovascular al menos una vez entre los 5 y 10 años de edad, especialmente si va a iniciar actividades deportivas formales. En caso de antecedentes familiares o síntomas, la evaluación debe hacerse mucho antes, en los primeros tres meses de vida.

4. ¿Cada cuánto tiempo deberían los padres programar chequeos cardiovasculares profundos para sus hijos, si no hay síntomas? ¿Y si existen antecedentes familiares o condiciones previas?

En niños sin síntomas ni antecedentes, una evaluación cada 3 a 5 años puede ser suficiente. Pero si existen factores de riesgo como hipertensión, enfermedades metabólicas, historia familiar de muerte súbita o cardiopatías, si practica deportes de alto rendimiento, o si esta utilizando medicamentos para otras condiciones, como hormona de crecimiento, fármacos para el Trastorno del déficit de atención, o tratamientos oncológicos, se recomienda realizar controles anuales o según lo indique el especialista.

5. ¿Qué tipo de pruebas o estudios se realizan durante una evaluación cardíaca pediátrica completa?

Depende del caso, siempre realizamos un electrocardiograma y ecocardiograma, ya la prueba de esfuerzo, monitoreo de presión arterial (MAPA), Holter de ritmo o incluso estudios más especializados como el Tilt Test se recomiendan según la necesidad, pero todo comienza con una historia clínica detallada y un examen físico cuidadoso.

6. ¿Cómo influye la alimentación y el nivel de actividad física en la salud cardiovascular infantil? ¿Hay alimentos o hábitos que se deben evitar?

Una alimentación alta en azúcares, grasas saturadas o ultra procesados, al igual que el tabaquismo activo o pasivo, el alcohol, bebidas energizantes, anabólicos, las drogas ilícitas, afectan directamente la salud del corazón. Lo mismo ocurre con el sedentarismo.

Promovemos la lactancia materna hasta los dos años de edad, el consumo de frutas y vegetales 5 veces por día, tomar abundante agua y realizar una hora al menos de actividad física moderadamente intensa, ya que son claves para la salud cardiovascular infantil. Se deben evitar los refrescos, el tabaco, la comida rápida en exceso y el uso prolongado de pantallas (lo recomendado es dos horas el día de pantalla no educativa, no más).

7. ¿El estrés o las emociones fuertes pueden afectar el corazón de un niño? ¿Cómo pueden los padres identificar esto?

Sí, las emociones intensas pueden desencadenar síntomas cardiovasculares como palpitaciones o dolor en el pecho, por la liberación de cortisol y catecolaminas. El estrés crónico también puede tener efectos a largo plazo. Los padres deben estar atentos a cambios en el comportamiento, alteraciones del sueño, irritabilidad o quejas físicas sin causa médica aparente.

8. ¿Qué tan importante es el control del peso, colesterol y presión arterial desde la niñez? ¿Cómo pueden monitorearse en casa?

Es fundamental iniciar el control de estos factores desde edades tempranas, ya que muchas enfermedades cardiovasculares del adulto tienen su origen en la infancia. El sobrepeso, la obesidad, la hipertensión y el colesterol elevado en niños están asociados con mayor riesgo de infarto, enfermedad renal o diabetes en la adultez.

Las guías de la Academia Americana de Pediatría recomiendan realizar un perfil lipídico (colesterol) al menos una vez entre los 9 y 11 años, y nuevamente entre los 17 y 21 años,

incluso en niños sanos sin antecedentes. Si hay factores de riesgo (obesidad, diabetes, hipertensión, historia familiar de enfermedad cardiovascular prematura), el tamizaje debe comenzar desde los 2 años de edad.

En casa, los padres pueden monitorear el peso con balanza, asegurarse de una dieta balanceada. La clave está en la prevención, y eso comienza desde el hogar y desde edades tempranas.

9. ¿Qué recomendaciones daría a las familias con niños que practican deportes de alto rendimiento en cuanto al cuidado cardiovascular?

Antes de iniciar un deporte competitivo, el niño debe tener una evaluación cardiovascular completa por un Cardiólogo Pediatra, que incluya Prueba de esfuerzo, Monitoreo de la presión arterial, Holter y espirometría. Durante la práctica, es importante monitorear cualquier síntoma como fatiga excesiva, mareos o dolor torácico. También se debe asegurar una adecuada hidratación (agua y electrolitos), descanso y alimentación balanceada. Y por supuesto, realizar chequeos regulares, una vez al año si todo está bajo control.

5 tips esenciales para cuidar la salud del corazón de los niños desde el hogar y la escuela



Fomentar una alimentación rica en frutas, vegetales y baja en azúcares procesados.



Asegurar al menos una hora diaria de actividad física.



Supervisar el tiempo frente a pantallas y promover el juego activo.



Hablar con los niños sobre sus emociones, promoviendo un ambiente afectivo y de apoyo.



Acudir a chequeos médicos regulares, especialmente si hay antecedentes familiares de problemas cardíacos.

Publicado por primera vez en **Ruta Salud**.



Hugopedia

PODCAST

Tus pediatras más cerca de ti.

Escúchanos en  **Spotify**[®]

¡Síguenos en las redes!    **HPHMRD**



Innovación en salud: Hospital Hugo Mendoza lanza software de gestión hospitalaria

Liderando la transformación digital de la red pública

En un paso trascendental hacia la modernización de los servicios pediátricos en el país, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM) ha lanzado oficialmente su nuevo Sistema de Gestión, una innovadora plataforma digital que optimizará la atención médica y los procesos administrativos del centro de salud.

El evento contó con la participación de José Miguel Rodríguez, subdirector administra motivo del centro de salud, quien destacó la importancia de la di-

gitalización en la mejora de los servicios pediátricos.

“Estamos dando inicio a una nueva era en la salud infantil. La implementación del software permitirá un acceso más eficiente a la información médica, optimizando la toma de decisiones y garantizando una atención más segura y oportuna para nuestros pacientes”, afirmó.

Por su parte, Dhamelisse Then, directora del hospital, subrayó el impacto de esta transformación tecnológica. “La

integración de este sistema en nuestro hospital no solo mejora la calidad del servicio, sino que también fortalece nuestro compromiso con la innovación y la excelencia en el cuidado pediátrico. Este es un avance que marcará la diferencia en la vida de miles de niños y sus familias”, expresó.

Durante el acto, como símbolo del inicio de esta nueva etapa, se realizó el registro oficial del primer paciente en la plataforma, marcando un momento histórico para el hospital.

El evento concluyó con un mensaje de agradecimiento a todos los involucrados en la implementación del sistema y con un compromiso firme de seguir fortaleciendo el acceso a una salud infantil de calidad a través de la innovación digital.

Este lanzamiento posiciona al Hospital Hugo Mendoza como un referente en la red pública en la transformación tecnológica del sistema de salud, apostando por herramientas de vanguardia que mejorarán la atención pediátrica en el país.





Su visión, nuestro compromiso: Hospital Hugo Mendoza inaugura consulta de **oftalmología pediátrica**

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM) celebró la inauguración de su nueva consulta de Oftalmología, completando así el portafolio de especialidades médicas ofrecidas a la población infantil que acude al centro.

La apertura de esta consulta representa un hito significativo para el hospital, al ser la única especialidad médica que faltaba por integrarse al servicio completo de atención pediátrica que ofrece el centro.

La directora general del centro, doctora Dhamelisse Then, destacó la importancia de esta apertura en el marco del

compromiso del hospital con la salud integral de la niñez dominicana:

"Con la inauguración de la consulta de Oftalmología, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza continúa siendo un referente en la atención médica especializada, accesible y de excelencia.

Esta unidad nos permite detectar y tratar a tiempo condiciones visuales que pueden afectar el desarrollo y calidad de vida de nuestros pacientes pediátricos. Hoy completamos el círculo de atención integral que tanto necesitaban nuestras familias", expresó la doctora Then.

La consulta de Oftalmología estará a cargo de la doctora María Cristina Matos, una especialista altamente capacitada y contará con equipos de última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades visuales en la infancia, como estrabismo, errores refractivos, cataratas congénitas, retinopatía del prematuro, otros.

Con esta inauguración, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza se consolida como uno de los centros de salud pediátrica más completos del país, comprometido con la mejora continua y el acceso equitativo a la salud para todos los niños, niñas y adolescentes.



Hugopedia Podcast: Tus pediatras más cerca de ti

La comunicación en el sector salud en el país da un paso firme hacia la cercanía y la empatía. El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM) ha lanzado oficialmente Hugopedia Podcast, una nueva plataforma digital diseñada para acompañar y educar a madres, padres y cuidadores. Bajo el lema “Tus pediatras más cerca de ti”, esta iniciativa se consolida como una herramienta vital para la crianza, ofreciendo orientación confiable y derribando mitos desde una perspectiva cálida y profesional.

«Hugopedia Podcast» emerge como un espacio creado con la visión de la educación en salud como un pilar del bienestar familiar. En cada episodio, los profesionales de la salud pediátrica del HPHM abordan temas cotidianos y cruciales, desde la salud infantil y la crianza respetuosa hasta el bienestar familiar, en un formato claro y accesible.

La doctora Dhamelisse Then, directora del HPHM, destacó el propósito de la iniciativa: “Queremos que las familias sientan que tienen a sus pediatras más cerca que nunca. Este pódcast nace del deseo de educar, orientar y acompañar sin juicios, con calidez y rigor profesional”, expresó, subrayando el compromiso del hospital con una comunicación que construye comunidad.

De su lado, Massiel Durán, encargada de comunicaciones, expresó que este es un proyecto que se ideó en el 2021 y verlo hecho realidad es motivo de orgullo, ya que representa un paso firme hacia la conexión directa con las familias, brindando información confiable y accesible que fortalezca el vínculo entre la comunidad y el hospital.

La propuesta, ya disponible en la popular plataforma Spotify, representa una respuesta

directa a las necesidades de las familias modernas, que buscan información veraz y respaldada por especialistas. Este acceso permite a los cuidadores obtener orientación en cualquier momento y lugar, empoderándolos en la toma de decisiones informadas para el cuidado de sus hijos.

El lanzamiento de «Hugopedia Podcast» es un ejemplo notable de como las instituciones de salud están adoptando nuevas estrategias de comunicación digital para fortalecer su conexión con la ciudadanía. Este esfuerzo no solo beneficia a las familias directamente, sino que también refuerza la importancia de la educación en salud como una herramienta fundamental para la prevención y el bienestar general de la sociedad dominicana.



Hospital Hugo Mendoza lanza nueva versión de su **APLICACIÓN MÓVIL** para agendar citas y consultar resultados de laboratorio e imágenes

Como parte de su plan de transformación digital y mejoras en la atención al usuario, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM), ha actualizado su aplicación móvil "App Hugo Mendoza", una innovadora herramienta tecnológica que permite a los usuarios gestionar citas médicas, consultar resultados de laboratorio, imágenes diagnósticas y acceder a servicios clave del centro de salud desde su celular.

Con solo un clic, los usuarios pueden realizar múltiples gestiones sin necesidad de acudir físicamente al hospital. Esta iniciativa convierte al HPHM en el primer hospital pediátrico del país con una app de servicios clínicos, diseñada para simplificar procesos y mejorar la experiencia del paciente y su familia.

El lanzamiento de esta nueva versión fue encabezado por la doctora Dharmelisse Then Vanderhorst, directora general del centro, destacó que esta actualización responde al compromiso institucional de mantenerse a la vanguardia tecnológica:

"La salud no puede estar al margen de los avances tecnológicos. Esta aplicación permite a los padres y tutores gestionar citas y ver resultados sin necesidad de trasladarse al hospital, optimizando tiempo y recursos. Con esta aplicación se mejora significativamente la accesibilidad de los usuarios a los servicios del hospital, facilitando una atención más eficiente y oportuna", afirmó.

Entre las nuevas funciones disponibles, los usuarios podrán:

- Agendar y reprogramar citas médicas
- Consultar resultados de laboratorio e imágenes diagnósticas
- Agregar múltiples pacientes bajo una misma cuenta
- Revisar especialidades, horarios y novedades del centro
- Realizar quejas, sugerencias y solicitudes en línea

Actualmente, la aplicación está disponible solo para dispositivos Android a través de Google Play, y se espera su incorporación futura a la Apple Store.

Con estas acciones, el HPHM reafirma su liderazgo como institución modelo en atención pediátrica innovadora y humanizada.

NUESTROS SERVICIOS

ESPECIALIDADES CLÍNICAS

- Alergología
- Cardiología Pediátrica
- Dermatología
- Endocrinología Pediátrica
- Fisiatría y Rehabilitación
- Gastroenterología Pediátrica
- Genética Clínica
- Ginecología
- Hematología Pediátrica
- Infectología Pediátrica
- Nefrología
- Psiquiatría
- Neumología Pediátrica
- Neurología
- Nutrición
- Oftalmología
- Oncología Clínica
- Ortopedia y Traumatología
- Otorrinolaringología
- Pediatría General
- Perinatología y Neonatología
- Psicología
- Terapia del Habla
- Urología

SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

- Consulta General
- Atención Psicológica y Social
- Atención Ginecológica
- Consejería y Oferta de Anticonceptivos

ESPECIALIDADES QUIRÚRGICAS

- Anestesiología
- Cirugía General
- Cirugía Maxilo-facial
- Cirugía Ortopédica y Traumatológica
- Cirugía Otorrinolaringológica
- Cirugía Plástica y Reconstructiva
- Neurocirugía

SERVICIOS ODONTOLÓGICOS

- Maxilofacial
- Endodoncia
- Prótesis
- Odontopediatría
- Odontología General e Imágenes Dentales
- Periodoncia

SERVICIOS DE IMÁGENES

- Colonoscopia
- Electrocardiograma y Ecocardiograma
- Endoscopia
- Fluoroscopia
- Radiología y Neuroradiología
- Sonografía
- Tomografía Axial Computarizada

PROGRAMAS

- Ampliado de Inmunizaciones (PAI-Vacunas)
- Salud Sexual y Reproductiva y Planificación
- Detección Cáncer Cervico-uterino
- Información de Métodos Anticonceptivos Hormonales
- Terapia Familiar

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Promoción a la Lactancia Materna
- Promoción de Estilos de Vida Saludable

SERVICIOS CENTRALES

- Patología Forense

SERVICIOS DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

SERVICIO DE AMBULANCIA

- Traslado de Paciente

SERVICIOS DE HOSPITALIZACIÓN

- Hospitalización General
- UCI Neonatal
- UCI Pediátrica

SERVICIOS DE LABORATORIO CLÍNICO Y BANCO DE SANGRE

- Bacteriología y Microbiología
- Hematología
- Inmunología Clínica
- Parasitología
- Química Sanguínea
- Uroanálisis
- Virología



Alimentar con amor: El papel esencial de la cocina del HPHM

En el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, sabemos que la alimentación es mucho más que una necesidad básica: es parte fundamental del proceso de recuperación de nuestros pacientes. Cada plato que servimos es el resultado de un trabajo coordinado, técnico y humano, en el que la nutrición se convierte en un verdadero aliado terapéutico.

Bajo la dirección del Chef Corporativo Bernardo Antonio Monegro Betemit, nuestro Departamento de Alimentación y Nutrición trabaja con pasión, profesionalismo y sensibilidad, elaborando alimentos balanceados y seguros, adaptados a las necesidades específicas de cada niño y niña que atendemos.

Aquí, la cocina no se limita a preparar comida. Diseñamos menús personalizados según el diagnóstico y etapa del tratamiento, asegurando que cada preparación contribuya no solo a la recuperación física, sino también al bienestar emocional de nuestros pequeños pacientes.

Un equipo comprometido con la excelencia

El área de cocina y nutrición está conformada por un equipo de 25 personas, entre cocineros, auxiliares y nutricionistas clínicos, todos altamente capacitados y comprometidos con brindar un servicio humano, eficiente y oportuno. Su labor se desarrolla en una cocina moderna y funcional, equipada con tecnología de vanguardia y cumpliendo los más altos estándares de higiene y seguridad alimentaria.

El servicio cuenta con la certificación del Instituto Dominicano para la Calidad (INDOCAL), lo que garantiza procesos alineados con las mejores prácticas nacionales e internacionales. Esto se traduce en alimentos seguros, nutritivos y preparados con el máximo cuidado.

Más que cocinar, es cuidar

En el HPHM, entendemos que “alimentar bien también es cuidar”. Por eso, cada comida lleva un ingrediente especial: amor. Desde la selección de productos frescos hasta la presentación final en la bandeja, todo es pensado para que los niños se sientan cuidados, valorados y motivados en su proceso de sanación.

El compromiso del Departamento de Alimentación y Nutrición es seguir innovando, manteniendo siempre la calidad y la calidez como sello distintivo de nuestro servicio. Porque en el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, la alimentación no es solo un servicio... es un compromiso con la salud, la vida y el futuro de nuestros niños.

Un espacio para sanar con ternura la piel de los más pequeños

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, ubicado en la Ciudad de la Salud, en Santo Domingo Norte, es un centro público pediátrico de referencia nacional, reconocido

por su excelencia en atención y su modelo de autogestión, ofrece una amplia variedad de especialidades médicas, entre ellas dermatología pediátrica, destinada a niños, niñas y adolescentes desde el nacimiento hasta los 18 años.

El servicio está bajo la coordinación de Judith Minaya, quien actualmente es la única profesional responsable de la atención en dermatología pediátrica. Su compromiso destaca por ofrecer un servicio personalizado y con altos estándares, pese a contar con una atención directa restringida.

Importancia del servicio

La dermatología pediátrica es esencial para atender afecciones cutáneas propias de la infancia como eccema, dermatitis, infecciones, alergias cutáneas y enfermedades genéticas de la piel que

pueden afectar la calidad de vida y el bienestar emocional de los pacientes.

Al disponer de una gerencia con atención directa, el hospital garantiza un enfoque clínico humanizado, donde cada cita es una oportunidad para personalizar tratamiento, educar a los padres y fortalecer el vínculo médico-paciente.

El servicio de dermatología pediátrica del Hospital Dr. Hugo Mendoza, liderado por la gerente Judith Minaya, se distingue por:

- Atención especializada única en horarios concretos (martes, jueves y miércoles respectivamente).
- Enfoque centrado en la infancia y sus necesidades dermatológicas.
- Eficiencia y cuidado en el acceso, con apoyo financiero si es necesario.

Horarios de atención

Consultas:

- Martes: 7:00 AM a 1:00 PM
- Jueves: 7:00 AM a 1:00 PM

Procedimientos dermatológicos:

- Miércoles: 7:00 AM a 1:00 PM

Para acceder al servicio dermatológico, los usuarios deben:



Agendar una cita: con su número de récord clínico, o gestionar uno nuevo a través del Call Center o la App "Hugo Mendoza"



Facturar el servicio: el costo depende del seguro médico o evaluación social.



Presentarse en consultas externas [segundo nivel del hospital]: Ser atendido/a por la Dra. Minaya según turno.

Dra. Judith Minaya
DERMATÓLOGA



DOCTORA FRANCIA LAPAIX

Una trayectoria al servicio de la niñez

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza inicia una nueva etapa con la designación de su nueva subdirectora médica, una profesional con amplia experiencia, compromiso y sensibilidad humana. Su llegada refuerza la misión de brindar servicios de salud de calidad con un enfoque integral y humanizado. A continuación, compartimos un acercamiento a su historia, su visión y también a la persona detrás de la bata.

¿Cómo surge su vocación por la medicina?

Desde pequeña sentí una gran sensibilidad por ayudar a otros, y descubrí en la medicina una manera de transformar vidas. Esa vocación se ha fortalecido con cada paciente y cada experiencia.

¿Qué la motivó a especializarse como pediatra intensivista?

Siempre me atrajo el reto de comprender a profundidad esta área y su impacto en la salud infantil. Elegí este camino porque me permitía no solo tratar enfermedades, sino también prevenirlas y acompañar a las familias.

¿Cuáles considera que han sido los hitos más importantes en su trayectoria profesional hasta hoy?

He tenido la oportunidad de formarme y trabajar en espacios que me han retado y enseñado. Cada paso, desde la residencia médica hasta mis responsabilidades de gestión, ha sido clave para prepararme para este nuevo rol.

¿Qué significa para usted asumir el cargo de subdirectora médica del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza?

Es un gran honor y, al mismo tiempo, una gran responsabilidad trabajar al lado de la doctora Dhamelisse Then. Este hospital representa un referente de calidad en pediatría en el país, y contribuir a su crecimiento es un compromiso con cada niño y cada familia.

¿Qué retos visualiza en esta etapa y cómo espera afrontarlos?

Los retos son múltiples: desde seguir fortaleciendo la atención inte-

gral hasta innovar en procesos clínicos. Los enfrentaremos con trabajo en equipo, liderazgo cercano y decisiones centradas en el bienestar de los pacientes.

¿Qué mensaje les daría hoy a los colaboradores que ahora liderará más de cerca?

Que confíen en su trabajo y en su vocación. Cada uno es pieza clave en este engranaje y juntos podemos lograr que cada niño reciba una atención de excelencia.



“
 CONTAR CON LA DRA. LAPAIX
 COMO SUBDIRECTORA MÉDICA
 ES UNA GARANTÍA DE
 CONTINUIDAD Y CRECIMIENTO,
 SU TRAYECTORIA,
 COMPROMISO Y CALIDAD
 HUMANA FORTALECEN
 NUESTRO EQUIPO Y NUESTRO
 PROPÓSITO DE DAR LO MEJOR
 POR LA NIÑEZ DOMINICANA.
 ”
Dra. Dhamelisse Then
 DIRECTORA GENERAL

UN LIDERAZGO QUE SE COMPLEMENTA

En esta nueva etapa, la relación con la directora general, Dra. Dhamelisse Then, será clave para continuar con los logros que han posicionado al hospital como referente nacional.

La Dra. Lapaix expresa: “La Dra. Then, es una gerente maravillosa, ha sido un referente y un apoyo constante. Su confianza me motiva a dar lo mejor de mí en esta nueva etapa. Admiro su liderazgo transformador y la manera en que pone siempre a los niños en el centro de cada decisión”.

La llegada de la Dra. Lapaix como subdirectora médica garantiza la excelencia, la innovación y la humanización de la atención pediátrica. Su trayectoria y visión, junto al liderazgo de la dirección general, marcan un camino de esperanza para seguir escribiendo historias de salud y vida.



Un día perfecto...

Yo en la playa.

Un libro que recomendaría...

La Biblia.

Plato favorito...

El sancocho.

Mi canción favorita...

“Cuando un amigo se va” de Alberto Cortés.

Algo que la hace sonreír...

Las conversaciones con mi madre. Ella es mi inspiración.

Mi lema de vida...

Sé agradecida siempre.

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza lidera formación de investigadores en salud con el aval de la UASD

Más de 120 egresados han sido formados en investigación científica a través del **Fellowship de Investigación en Salud**, un programa de verano desarrollado desde el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza y avalado por la Universidad Autónoma de Santo Domingo.



En un esfuerzo por fortalecer la cultura científica en el ámbito de la salud, el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza impulsa desde el año 2023 el Fellowship de Investigación en Salud, una innovadora pasantía académica de verano que busca formar jóvenes investigadores en ciencias de la salud. Esta iniciativa, desarrollada por el equipo de investigadores del hospital, cuenta con el aval académico del Instituto de Investigación en Salud de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), garantizando altos estándares de calidad formativa.

En sus primeras tres ediciones, el programa ha egresado a más de 123 fellows, quienes han desarrollado proyectos originales, publicado artículos científicos, y muchos se han integrado a líneas de investigación institucionales, contribuyendo activamente al desarrollo de la investigación biomédica, epidemiológica y social en la República Dominicana.

Una propuesta formativa transformadora

Con una duración de nueve semanas, el Fellowship combina clases magistrales, análisis de datos, escritura científica y presentación de resultados, integrando

enfoques actualizados como One Health, medicina social, inteligencia artificial, salud pediátrica y ética en investigación. El programa es gratuito para los participantes seleccionados y se realiza cada verano en modalidad híbrida.

Uno de los elementos diferenciales es su vínculo directo con proyectos reales del Hospital Dr. Hugo Mendoza, lo que permite a los estudiantes integrarse a equipos de investigación activos y aplicar sus conocimientos en escenarios clínicos y comunitarios. Esto potencia una experiencia de aprendizaje vivencial, rigurosa y centrada en problemas de salud prioritarios para el país.

Mentoría de excelencia y producción científica

El programa ofrece acompañamiento personalizado por parte de un destacado cuerpo docente conformado por profesionales del hospital, investigadores de la UASD, y académicos invitados de instituciones nacionales e internacionales. Entre los docentes figuran los doctores Manuel Colomé Hidalgo, Massiel Méndez, Demian Herrera y Robert Paulino Ramírez, entre otros.

Los fellows desarrollan investigaciones alineadas con prioridades en salud públi-

ca, tales como mortalidad materna, infecciones en pediatría, acceso a servicios esenciales, salud mental y enfermedades crónicas. Sus trabajos han sido presentados en congresos y jornadas científicas nacionales, y en varios casos, han derivado en publicaciones indexadas.

Compromiso con la equidad y el conocimiento útil

Este Fellowship refleja el compromiso del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza con la formación integral de futuros líderes en investigación, promoviendo un enfoque ético, crítico y contextualizado de la ciencia en salud. El aval de la Universidad Autónoma de Santo Domingo consolida la legitimidad académica del programa, y su implementación ha sido posible gracias a alianzas estratégicas con organizaciones como AI4PEP, Fundación Éticos, y la Asociación Dominicana de Investigaciones Pediátricas.

Las convocatorias se abren cada año entre febrero y marzo, y el programa se ejecuta durante los meses de junio y julio. Está dirigido a estudiantes de grado y posgrado en áreas de salud con alto rendimiento académico y vocación investigadora.





Hospital Pediátrico Hugo Mendoza gradúa primera cohorte de residentes del Programa Nacional de Pediatría basado en competencias

En una emotiva ceremonia celebrada en el auditorio del Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza (HPHM), se llevó a cabo la promoción y certificación oficial de la primera cohorte de residentes del programa de Pediatría, correspondiente al período 2022–2025. Este significativo acto marca un hito en la historia de la formación médica en el país, al tratarse del primer programa nacional de residencia en pediatría basado en competencias, avalado por la Universidad INTEC y aprobado por el Ministerio de Salud Pública.

Durante el evento, se reconoció el esfuerzo, la vocación y el alto nivel académico de las residentes que culminaron con éxito esta etapa de formación. Se entregaron certificados a residentes de segundo y tercer año, así como diplomas a las cuatro médicas egresadas de esta histórica promoción.

La doctora Dhanelisse Then, directora general del HPHM, expresó su orgullo por este importante logro institucional y profesional:

“Hoy celebramos no solo una graduación, sino el cumplimiento de una visión. Esta primera cohorte simboliza años de trabajo, compromiso académico y amor por la niñez dominicana. Estamos convencidos de que el modelo de educación médica basado en competencias representa el futuro de la salud en nuestro país”, afirmó la doctora Then.

La ceremonia estuvo encabezada además por el doctor Gonzalo Güémez, jefe de enseñanza del centro, y la doctora Dielika Charlier, coordinadora del programa de residencia en Pediatría, quienes también resaltaron el avance que representa este modelo formativo.

“Este programa no solo prepara a médicos para curar, sino para liderar, investigar y transformar la atención pediátrica en la República Dominicana. Estamos sembrando excelencia con una base sólida”, indicó el Dr. Güémez.

“Cada una de nuestras egresadas ha demostrado competencia clínica, ética profesional

y sensibilidad humana. Nos llena de orgullo verlas convertirse en pediatras integrales”, agregó la Dra. Charlier.

Durante el acto, se entregaron reconocimientos especiales. La doctora Gerxy Melo Senise recibió el premio al índice académico más alto de su promoción, mientras que la doctora Nicole Canó Santana fue oficialmente designada como nueva jefa de residentes, en reconocimiento a su liderazgo y compromiso con la formación médica.

El evento contó con la presencia de familiares, docentes, personal del hospital y autoridades académicas, quienes celebraron junto a las nuevas pediatras un logro que contribuye directamente a la mejora de los servicios de salud infantil en el país.

“Que esta promoción sea la primera de muchas, y que cada egresado del HPHM lleve con orgullo la responsabilidad de transformar vidas desde la infancia,” concluyó la Dra. Then.



Inauguración de HELIPUERTO en Ciudad Sanitaria

La doctora Dhanelisse Then, participó en la puesta en operación del nuevo helipuerto construido en la Ciudad Sanitaria Dra. Evangelina Rodríguez, infraestructura que fortalecerá significativamente la capacidad de respuesta en situaciones de emergencias médicas.

“Un traslado aéreo a tiempo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte de un niño o niña. Este helipuerto es una esperanza tangible para nuestras familias y pacientes más vulnerables”, expresó Then.

Asimismo, destacó: “Con esta obra, la atención pediátrica en emergencias críticas gana rapidez, seguridad y eficiencia. Para nuestros niños y niñas cada minuto cuenta, y hoy estamos más preparados para responder”.

Desde el Hugo Mendoza, saludamos esta iniciativa de los organismos de salud, los cuales no solo inauguran una infraestructura, sino también un puente de esperanza que permitirá que más pacientes lleguen a tiempo a los brazos de la atención médica que necesitan.





Voluntariado Huellas Misioneras celebra con éxito su 1er Bingo Benéfico a favor de los niños del Hugo Mendoza

En una tarde llena de alegría, emoción, premios y solidaridad, el Voluntariado Huellas Misioneras celebró su Primer Bingo Benéfico, con el propósito de recaudar fondos en beneficio de los programas que apoyan a los niños, niñas y adolescentes atendidos en el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza.

La jornada reunió a colaboradores, familias, aliados estratégicos y representantes de múltiples empresas que se sumaron con entusiasmo a esta noble causa. Entre risas, música y dinámicas, el evento se convirtió en un espacio para compartir, agradecer y seguir fortaleciendo la misión del hospital:

brindar atención pediátrica de calidad, con calidez y compromiso.

“Nuestros corazones rebozan de agradecimiento por todos los que hicieron posible esta tarde mágica. Ver a tantas personas reunidas por la salud de nuestros pacientes es motivo de profunda felicidad”, expresó Chabela León, presidenta del voluntariado.

Durante el evento, la directora general del hospital, Dra. Dhamelisse Then, agradeció el respaldo recibido y destacó el impacto de este tipo de iniciativas en la salud pública infantil:

“Eventos como este nos demuestran que cuando la sociedad se une por una causa

justa, se logran grandes transformaciones. Gracias al Voluntariado Huellas Misioneras y a cada empresa aliada por apoyar la esperanza, la salud y el bienestar de nuestros niños”, afirmó.

El evento contó con el generoso respaldo de diversas marcas y empresas, a quienes se ofreció un cálido y merecido aplauso por su contribución al éxito de la jornada.

El Hospital Hugo Mendoza reafirma su agradecimiento a todos los presentes y se compromete a continuar impulsando espacios que integren la solidaridad con la esperanza.



LABORATORIO CLÍNICO

Cartera de servicios

Pruebas en ayunas

Glicemia
Glicemia postprandial
Curva
HDL
Triglicéridos

Pruebas sin ayunar

Hemograma
Conteo de plaquetas
Eritrosedimentos
Conteo de reticulocitos
Recuento de eosinófilos
Sangre total
Secreción nasal
Esputo
Investigación de falcemia
Troponina
Dengue IgG / IgM
Dengue NS1
Leptospira
Rotavirus
GeneXpert para TB
Creatina Cinasa [CK-MB]
Pro-BNP
Influenza A y B

Coagulación de sangre

Tiempo de sangría [TS]
Tiempo de coagulación [TC]
Tiempo de protrombina [TP]
Tiempo parcial tromboplastina [TPT]

Parasitología

Coprológico
Investigación de sangre oculta
Leucocitos
Hemazotoarios
Digestión

Uroanálisis

Examen de orina
Prueba de embarazo en orina
Cetonuria
Glucosuria
Albuminuria
Densidad

Inmunoserología

VDRL
A.S.O.
Factor reumatoide
Proteína C reactivas
Tipificación
Coombs indirecto

Química sanguínea

Acido Úrico
Albúmina
Amilasa
BUN
Bilirrubina
Calcio
Colesterol total
Creatinina
Electrolitos
Fosfatasa Alcalina
Fósforo
Gases arteriales
LDH
Lipasa
Magnesio
Proteína Totales
SGOT
SGPT



HORARIO

LUNES A VIERNES: 8:00 A.M. A 6:00 P.M.
EMERGENCIAS: 24 HORAS

¡Cocinamos EXCELENCIA en equipo!



El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza celebró con entusiasmo el concurso “La Receta de la Excelencia”, una jornada donde cada cucharada de creatividad reflejó el compromiso de nuestros colaboradores con la calidad, la misión y los valores institucionales. ¡Y sí, aquí también se cocina con actitud!

Equipos de diferentes departamentos

dieron lo mejor de sí al presentar sus recetas simbólicas de la excelencia, combinando ingredientes como visión, humanización, trabajo en equipo y liderazgo. Una muestra perfecta de que nuestra cultura institucional se vive con sabor y propósito.

Participaron los departamentos de Recursos Humanos, Contabilidad, Almacén

de Farmacia, Compras, Auditoría Médica, Atención al Usuario, Cocina, Enseñanza y Epidemiología. Cada presentación fue un plato lleno de identidad institucional y orgullo Hugo Mendoza.

Gracias a todos por ponerle sazón a nuestra Trayectoria Excelente 2025. Porque en el Hugo Mendoza, la excelencia no se improvisa... ¡se cocina todos los días!



Día Súper

en el Hugo



Magia, sonrisas y cuidado con el corazón

El Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza se llenó de colores, sonrisas y personajes mágicos durante nuestro esperado "Día Súper". Héroes y heroínas salieron de los cuentos para caminar por nuestros pasillos y llenar de ilusión a los niños, niñas y adolescentes que se encuentran bajo nuestro cuidado.

Nuestra directora general, el equipo ejecutivo y todo el personal del hospital se transformaron en personajes entrañables, llevando alegría, abrazos y

momentos inolvidables a cada rincón. La creatividad y el entusiasmo hicieron que esta jornada fuera mucho más que una simple actividad: fue un recordatorio de que la humanización de la atención también se expresa a través de la alegría y el juego.

Este evento forma parte de nuestra estrategia "Hugolandia", que busca transformar la experiencia hospitalaria en algo más positivo, cálido y cercano para nuestros pacientes y sus familias.

Porque en el HPHM creemos que sanar no solo implica medicamentos y tratamientos, sino también generar espacios de ternura, esperanza y protección.

Agradecemos profundamente a todo nuestro personal por su entrega, creatividad y compromiso. Ustedes demuestran que, en el Hospital Pediátrico Dr. Hugo Mendoza, ser "súper" no es un disfraz... es una actitud que llevamos en el corazón.

Fotografía adicional por [JPF Estudio](#).





Consulta de Adolescentes

Ofrecemos a los y las adolescentes (entre 10 y 19 años) una atención integral, oportuna y adaptada a sus necesidades con calidad y calidez.

Servicios



Consulta de salud mental



Consulta de psiquiatría



Consulta de ginecología



Consulta de urología

Para más información, comunicarse al **809-568-8222** ext. **4**
o escríbenos por WhatsApp al **829-345-4876**

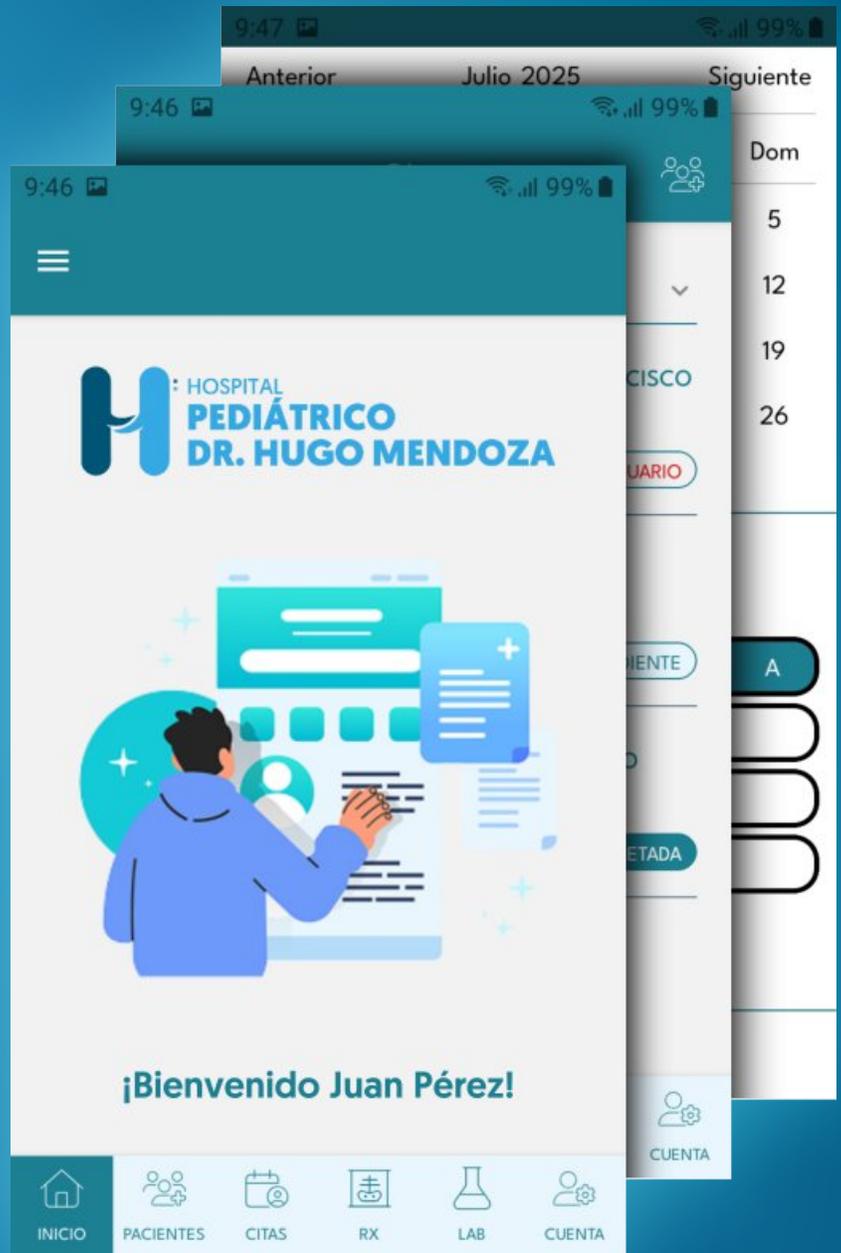
¡NUEVA VERSIÓN!
**App Hugo
Mendoza**

- Agenda y confirma citas
- Obtén tus resultados en línea
- Revista tu historial de pruebas, imágenes y citas

Disponible en



Google Play



¡Descárgala ya!